

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 04/2023 (Từ 10/4/2023 đến 14/4/2023)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA P.SÁNG	BỮA TRƯA (TH, THCS, THPT)	BỮA TRƯA (GIÁO VIÊN, NHÂN VIÊN)	BỮA P.CHIỀU
2	Bánh mì kẹp pate, trứng, dưa chuột	Sữa tươi 110ml	Thịt kho tàu	Thịt kho tàu	Sữa DUTCH LADY 180ml
			Trứng tráng hành	Trứng tráng hành	
			Bí ngô non xào tỏi	Bí ngô non xào tỏi	
			Canh ngao nấu chua	Canh ngao nấu chua	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
3	Bún gà	Sữa tươi 110ml	Sườn xào chua ngọt	Cá trôi kho riêng	Bánh gà chiên nóng
			Đậu luộc ván	Đậu luộc ván	
			Rau muống luộc	Su hào luộc	
			Canh nước rau muống luộc dầm chanh	Canh nước rau muống luộc dầm chanh	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
4	Phở bò	Sữa tươi 110ml	Tôm chiên sả	Tôm chiên sả	Sữa chua uống yakun + x.xích tiệt trùng ponie
			Giò nạc nóng thái chấm	Giò nạc nóng thái chấm	
			Củ cải, cà rốt xào tỏi	Củ cải, cà rốt xào tỏi	
			Canh nước hầm xương thả hành hoa	Canh nước hầm xương thả hành hoa	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
5	Mỳ sốt spaghetti	Sữa tươi 110ml	Thịt gà chiên mắm	Thịt gà chiên mắm	Bánh kem socola
			Trứng cút kho tàu	Trứng cút kho tàu	
			Rau Cải ngồng trộn mắm tỏi	Rau cải ngồng trộn mắm tỏi	
			Canh riêu cá lăng	Canh riêu cá lăng	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
6	Bún chả chấm	Sữa tươi 110ml	Thịt bò sốt tiêu đen	Bò xào cải chua	Nước ép dưa hấu + bánh karo
			Đậu sốt cà chua	Đậu sốt cà chua	
			Bắp cải luộc	Bắp cải luộc	
			Canh nước bắp cải luộc thả gừng	Canh nước bắp cải luộc thả gừng	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	