

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 04/2023 (Từ 17/4/2023 đến 21/4/2023)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA P.SÁNG	BỮA TRƯA (TH, THCS, THPT)	BỮA TRƯA (GIÁO VIÊN, NHÂN VIÊN)	BỮA P.CHIỀU
2	Hampogo + thịt sốt spaghetty	Sữa tươi 110ml	Thịt kho dừa non	Thịt kho dừa non	Sữa Fristi hương ổi + bánh Belgi
			Đậu sốt cà chua	Đậu sốt cà chua	
			Dưa leo ướp chua ngọt	Dưa leo ướp chua ngọt	
			Canh cua rau mồng tơi	Canh cua rau mồng tơi	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
3	Phở mọc + thịt chần	Sữa tươi 110ml	Thịt bò hầm bí đỏ	Thịt bò hầm bí đỏ	Bánh mì kẹp xúc xích CP + dưa leo
			Chả thái rồi rim mắm hành	Chả thái rồi rim mắm hành	
			Hoa lơ xào tỏi	Hoa lơ xào tỏi	
			Canh thịt băm rau dền đỏ	Canh thịt băm rau dền đỏ	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
4	Xôi + giò nạc	Sữa tươi 110ml	Sườn heo tẩm bột chiên	Thịt rang cháy cạnh	Sữa millo 180ml + bánh gạo
			Trứng luộc dầm mắm	Trứng luộc dầm mắm	
			Bắp cải xào tỏi	Bắp cải luộc	
			Canh nước bắp cải luộc thả gừng	Canh nước bắp cải luộc thả gừng	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
5	Bún bò Huế	Sữa tươi 110ml	Thịt heo nướng ngũ vị	Thịt heo nướng ngũ vị	Bánh mì tươi nhân cốm
			Đậu rim mắm hành	Đậu rim mắm hành	
			Mắm giá xào hành hoa	Mắm giá xào hành hoa	
			Canh trứng cà chua hành	Canh trứng cà chua thả hành	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
6	Sườn hầm + nui rau củ	Sữa tươi 110ml	Tôm tẩm bột chiên giòn	Tôm tẩm bột chiên giòn	Sữa chua nha đam + hoa quả
			Trứng gà chiên rim xì dầu	Trứng gà chiên rim xì dầu	
			Củ quả luộc	Củ quả luộc	
			Canh nước củ quả luộc	Canh nước củ quả luộc	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	