

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 3/2023 (Từ 27/3/2023 đến 31/3/2023)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA P.SÁNG	BỮA TRƯA (TH, THCS)	BỮA TRƯA (THPT + NHÂN VIÊN)	BỮA P.CHIỀU
2	Hampogo + sốt bò spaghetti	Sữa tươi 110ml	Thịt tấm bột chiên xù	Thịt tấm bột chiên xù	Sữa bột pha sẵn Grow PLUS+
			Đậu hũ sốt mắm	Đậu hũ sốt mắm	
			Rau muống trộn chua ngọt	Rau muống luộc	
			Canh nước rau muống dầm chanh	Canh nước rau muống dầm chanh	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
3	Bún chả nướng	Sữa tươi 110ml	Thịt viên chiên	Thịt viên chiên	Bánh bao nhân thịt thập cẩm chiên giòn
			Trứng gà kho tộ	Trứng gà kho tộ	
			Cải ngồng xào tỏi	Cải ngồng xào tỏi	
			Canh cua mướp, mồng tơi	Canh cua mướp, mồng tơi	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
4	Phở gà ta	Sữa tươi 110ml	Tôm hấp gừng, sả	Tôm hấp gừng, sả	Sữa Kun túi vị nhỏ + bánh gạo AN
			Giò nóng thái chấm	Giò nóng thái chấm	
			Khoai tây xào	Khoai tây xào	
			Canh xương hầm thả bí xanh	Canh xương hầm thả bí xanh	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
5	Bún bò sốt vang	Sữa tươi 110ml	Sườn tấm bột chiên giòn	Thịt ba chỉ rang cháy cạnh	Bánh bông lan phủ chả bông, trứng muối
			Đậu hũ hấp chấm	Đậu hũ hấp chấm	
			Củ cải, cà chua múi cau luộc	Củ cải, cà chua múi cau luộc	
			Canh nước luộc củ cải, cà chua	Canh nước luộc củ cải, cà chua	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
6	Cháo tôm + thịt	Sữa tươi 110ml	Thịt bò kho	Thịt bò kho	Nước chanh dây + xúc xích cp chiên
			Trứng gà cuộn	Trứng gà cuộn	
			Bắp cải, cà rốt xào tỏi	Bắp cải, cà rốt xào tỏi	
			Canh ngao cà chua thả hành răm	Canh ngao cà chua thả hành răm	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	