

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 5/2023 (Từ 08/5/2023 đến 12/5/2023)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA P.SÁNG	BỮA TRƯA (HS TH, THCS)	BỮA TRƯA (HS THPT, NHÂN VIÊN)	BỮA P.CHIỀU
2	Bánh cuốn nóng + chả nạc	Sữa tươi 110ml	Thịt viên sốt cà chua	Thịt viên sốt cà chua	Sữa millo 180ml
			Đậu luộc ván	Đậu luộc ván	
			Cải thảo xào tỏi	Cải thảo xào tỏi	
			Canh tôm băm nấu rau đay, mồng tơi	Canh tôm băm nấu rau mồng tơi	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
3	Bún thịt nướng	Sữa tươi 110ml	Gà ta kho gừng	Gà ta kho gừng	Nước ép dưa hấu + bánh nabiti phô mai
			Trứng cút chiên bơ	Trứng cút chiên bơ	
			Củ quả luộc	Củ quả luộc	
			Canh nước củ quả luộc thả gừng	Canh nước củ quả luộc thả gừng	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
4	Xôi + thịt kho tàu	Sữa tươi 110ml	Thịt heo hấp sả	Thịt heo hấp sả	Bánh su kem
			Chả cá trắm sốt cà chua	Chả cá trắm sốt cà chua	
			Susu, cà rốt xào tỏi	Susu, cà rốt xào tỏi	
			Canh xương bò hầm thả hành hoa	Canh xương bò hầm thả hành hoa	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
5	Phở bò	Sữa tươi 110ml	Tôm chiên sả	Tôm chiên sả	Sữa chua uống probi + bánh AFC
			Đậu rim mắm hành	Đậu rim mắm hành	
			Cải ngọt luộc	Cải ngọt luộc	
			Canh nước rau cải luộc thả gừng	Canh nước rau cải luộc thả gừng	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
6	Bún hải sản	Sữa tươi 110ml	Sườn nướng BBQ	Thịt nướng BBQ	Bánh piza bò băm phô mai
			Trứng tráng hành	Trứng tráng hành	
			Bắp cải, cà rốt xào	Bắp cải luộc	
			Canh thịt băm nấu rau dền	Canh thịt băm nấu rau dền	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	