

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 5/2023 (Từ 15/5/2023 đến 19/5/2023)**

<b>THỨ</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA P.SÁNG</b>	<b>BỮA TRƯA (TH, THCS, THPT)</b>	<b>BỮA TRƯA (GIÁO VIÊN, NHÂN VIÊN)</b>	<b>BỮA P.CHIỀU</b>
<b>2</b>	Bánh mì kẹp trứng tráng, chả, dưa chuột	Sữa tươi 110ml	Thịt heo rang cháy cạnh	Thịt heo rang cháy cạnh	Sữa TH 180ml
			Đậu sốt cà chua	Đậu sốt cà chua	
			Mâm giá xào hành hoa	Mâm giá xào hành hoa	
			Canh thịt băm nấu rau ngót	Canh thịt băm nấu rau ngót	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
<b>3</b>	Bún sườn non	Sữa tươi 110ml	Thịt bò xào lăn	Thịt bò xào lăn	Sữa chua ăn nha đam + hoa quả
			Giò gói lá chuối hấp	Giò gói lá chuối hấp	
			Rau muống xào tỏi	<b>Rau muống luộc</b>	
			Canh nước rau muống dầm chanh	Canh nước rau muống dầm chanh	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
<b>4</b>	Com rang thập cẩm	Sữa tươi 110ml	Thịt heo chiên xù	Thịt heo chiên xù	Sữa chua uống yakun + bánh xốp Belgi
			Trứng gà kho tộ	Trứng gà kho tộ	
			Bầu xào tỏi	Bầu xào tỏi	
			Canh cua rau đay, mồng tơi	Canh cua rau đay mồng tơi	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
<b>5</b>	Mì sốt spaghetti	Sữa tươi 110ml	Cánh gà Chiên KFC	<b>Cá trôi chiên giòn</b>	Bánh mì tươi bơ sữa
			Đậu trắng sốt mắm	Đậu trắng sốt mắm	
			Rau dền đỏ luộc	Rau dền đỏ luộc	
			Canh nước rau dền đỏ luộc	Canh nước rau dền đỏ luộc	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
<b>6</b>	Phở mọc, thịt xương ống	Sữa tươi 110ml	Tôm hấp gừng sả	<b>Tôm rang gừng</b>	Nước chanh leo + bánh gà
			Trứng tráng hành	Trứng tráng hành	
			Cải chíp xào nấm hương	Cải chíp xào nấm hương	
			Canh tôm băm thả rau khoai lang	Canh tôm băm thả rau khoai lang	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	