

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 04/2023 (Từ 24/4/2023 đến 29/4/2023)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA P.SÁNG	BỮA TRƯA (TH, THCS, THPT)	BỮA TRƯA (GIÁO VIÊN, NHÂN VIÊN)	BỮA P.CHIỀU
2	Bánh cuốn hành phi + chả nạc	Sữa tươi 110ml	Thịt tằm bột chiên giòn	Thịt tằm bột chiên giòn	Sữa TH YOGURT 100ml + bánh xốp nabati
			Trứng cút sốt xì dầu	Trứng cút sốt xì dầu	
			Rau muống trộn chua ngọt	Rau muống luộc	
			Canh nước rau muống dầm chanh	Canh nước rau muống dầm chanh	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
3	Mỳ sườn	Sữa tươi 110ml	Gà rang muối	Gà rang sả ớt	Sữa chua ăn + bánh quế
			Đậu sốt cà chua	Đậu hấp chấm mắm	
			Cà tím xào mắm tỏi	Cà tím xào mắm tỏi	
			Canh rau khoai lang nấu tôm	Canh rau khoai lang nấu tôm	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
4	Com rang dưa bò	Sữa tươi 110ml	Thịt heo hầm nhừ	Thịt heo hầm nhừ	Bánh bông lan phủ ruốc trứng muối
			Chả cá trắm chiên giòn	Chả cá trắm chiên giòn	
			Susu, cà rốt xào tỏi	Susu, cà rốt xào tỏi	
			Canh nước hầm xương thả rau ngọt	Canh nước hầm xương thả rau ngọt	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
5	Bún riêu cua	Sữa tươi 110ml	Mực rim me	Mực xào cay	Sữa kun vị nhỏ 180ml
			Trứng chung cà chua	Trứng chung cà chua	
			Bí xanh, củ cải luộc	Bí xanh, củ cải luộc	
			Canh nước luộc thả gừng	Canh nước luộc thả gừng	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
6	Bò sốt vang + bánh bao chay	Sữa tươi 110ml	Sườn hầm đỗ xanh	Sườn hầm đỗ xanh	Miến ngan
			Đậu rán giòn	Đậu rán giòn	
			Cải ngồng luộc	Cải ngồng luộc	
			Canh nước cải luộc thả gừng	Canh nước cải luộc thả gừng	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	