

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 8/2023 (Từ 01/8/2023 đến 04/8/2023)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA P.SÁNG	BỮA TRƯA (HS TH, THCS)	BỮA TRƯA (HS THPT, NHÂN VIÊN)	BỮA P.CHIỀU
X	X	X	X	X	X
3	Bánh cuốn nóng + chả mỡ	Sữa tươi 110ml	Thịt heo xào lăn Trứng chưng cà chua Rau muống xào tỏi Canh nước rau muống luộc đậm sấu Tráng miệng: Hoa quả	Thịt heo xào lăn Trứng chưng cà chua Rau muống luộc Canh nước rau muống luộc đậm sấu Tráng miệng: Hoa quả	Nước cam vắt + bánh karo
4	Xôi + thịt xay rang hành	Sữa tươi 110ml	Bò hầm khoai tây, cà rốt Đậu hũ rim mắm hành Giá xào hành hoa Canh tôm nấu rau cải Tráng miệng: Hoa quả	Bò hầm khoai tây, cà rốt Đậu hũ rim mắm hành Giá xào hành hoa Canh tôm nấu rau cải Tráng miệng: Hoa quả	Bánh mì tươi nhân cốm
5	Mì bò chân chín	Sữa tươi 110ml	Gà chiên mắm Giò nạc hấp nóng chấm Cải ngồng luộc Canh nước cải luộc thả gừng Tráng miệng: hoa quả	Gà chiên mắm Giò nạc hấp nóng chấm Cải ngồng luộc Canh nước cải luộc thả gừng Tráng miệng: hoa quả	Sữa yến mạch từ hạt 180ml
6	Bún trộn thập cẩm	Sữa tươi 110ml	Thịt heo kho tàu Trứng gà rán Dưa chuột ướp chua ngọt Canh xương hầm nấu bí xanh Tráng miệng: hoa quả	Thịt heo kho tàu Trứng gà rán Dưa chuột ướp chua ngọt Canh xương hầm nấu bí xanh Tráng miệng: hoa quả	Bánh gà + sữa fristi