

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 8/2023 (Từ 07/8/2023 đến 11/8/2023)**

<b>THỨ</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA P.SÁNG</b>	<b>BỮA TRƯA (TH, THCS)</b>	<b>BỮA TRƯA (THPT, NHÂN VIÊN)</b>	<b>BỮA P.CHIỀU</b>
<b>2</b>	Bánh sandwich chả bông + x.xích ăn liền	Sữa tươi 110ml	Thịt viên sốt cà chua	Thịt viên sốt cà chua	Sữa TH công thức TOPKID 180ml
			Trứng cút kho tàu	Trứng cút kho tàu	
			Bắp cải luộc	Rau muống luộc	
			Canh nước bắp cải luộc thả gừng	Canh nước rau muống luộc đậm sấu	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
<b>3</b>	Bún ngan	Sữa tươi 110ml	Sườn tẩm bột chiên giòn	Thịt hấp gừng sả	Nước chanh dây + bánh Cest BON sốt kem trứng
			Chả cá trắm sốt cà chua	Chả cá trắm sốt cà chua	
			Củ cải, cà rốt xào tỏi	Củ cải, cà rốt xào tỏi	
			Canh ngao nấu mỏng toi	Canh ngao nấu mỏng toi	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
<b>4</b>	Bò sốt vang + bánh mì nướng giòn	Sữa tươi 110ml	Tôm rim mặn ngọt	Tôm rang sả ớt	Sữa chua uống yakun + bánh quy bơ cosy
			Đậu hũ chiên hấp nóng chầm	Đậu hũ chiên hấp nóng chầm	
			Mướp hương, mầm giá luộc	Mướp hương, mầm giá luộc	
			Canh nước mướp hương, mầm giá luộc	Canh nước mướp hương, mầm giá luộc	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
<b>5</b>	Com rang dương châu	Sữa tươi 110ml	Thịt heo kho quẹt	Thịt heo kho quẹt	Bánh bông lan phủ ruốc, chả bông
			Trứng luộc đậm mắm	Trứng luộc đậm mắm	
			Susu, cà rốt xào	Susu, cà rốt xào	
			Canh chua thịt băm	Canh chua thịt băm	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
<b>6</b>	Nui rau củ nấu sườn non	Sữa tươi 110ml	Cánh gà chiên KFC	Cá trôi chiên	Sữa chua ăn + hoa quả
			Chả nạc thái rối rim mắm hành	Chả nạc thái rối rim mắm hành	
			Cải thảo xào tỏi	Rau muống xào tỏi	
			Canh nước hầm xương thả hành hoa	Canh nước hầm xương thả hành hoa	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	