

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 8/2023 (Từ 14/8/2023 đến 18/8/2023)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA P.SÁNG	BỮA TRƯA (TH, THCS)	BỮA TRƯA (THPT + NHÂN VIÊN)	BỮA P.CHIỀU
2	Hampogo + sốt thịt spaghetti	Sữa tươi 110ml	Thịt bò hầm bí đỏ	Thịt bò hầm bí đỏ	Sữa chua uống probi + bánh xốp thái
			Lạc rim mắt tỏi	Lạc rim mắt tỏi	
			Cà tím xào tỏi	Cà tím xào tỏi	
			Canh trứng cà chua thả hành hoa	Canh trứng cà chua thả hành hoa	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
3	Bún riêu cua	Sữa tươi 110ml	Thịt heo nướng BBQ	Thịt heo nướng BBQ	Bánh su kem
			Trứng cút chiên bơ	Trứng cút chiên bơ	
			Củ quả luộc	Cải thảo xào tỏi	
			Canh nước củ quả luộc	Củ quả luộc	
			Tráng miệng: Hoa quả	Canh nước củ quả luộc	
4	Mì xào tôm, thịt	Sữa tươi 110ml	Gà rang gừng sả	Gà rang gừng sả	Sữa millo 180ml
			Chả thái rôi rim mắt hành	Chả thái rôi rim mắt hành	
			Cải thảo xào tỏi	Cải thảo xào tỏi	
			Canh trai sông nấu cà chua	Canh trai sông nấu cà chua	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
5	Bún chả nướng	Sữa tươi 110ml	Tôm tằm bột chiên giòn	Tôm tằm bột chiên giòn	Bánh mì tươi Kinh Đô thịt bò
			Trứng luộc dầm Maggi	Trứng luộc dầm Maggi	
			Rau cải ngọt trộn mắt tỏi	Rau cải ngọt trộn mắt tỏi	
			Canh nước rau cải thả gừng	Canh nước rau cải thả gừng	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
6	Xôi trắng + trứng cuộn + muối vừng	Sữa tươi 110ml	Thịt heo hầm nhừ	Thịt heo hầm nhừ	Bánh piza bò băm phô mai
			Đậu lứt ván	Đậu lứt ván	
			Bí xanh xào tỏi	Bí xanh xào tỏi	
			Canh xương bò hầm	Canh xương bò hầm	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	