

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 8/2023 (Từ 28/8/2023 đến 01/9/2023)**

<b>THỨ</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA P.SÁNG</b>	<b>BỮA TRƯA (TH, THCS, THPT)</b>	<b>BỮA TRƯA (GIÁO VIÊN, NHÂN VIÊN)</b>	<b>BỮA P.CHIỀU</b>
<b>2</b>	Bánh cuốn nóng + chả nạc	Sữa tươi 110ml	Thịt rang cháy cạnh	Thịt rang cháy cạnh	Sữa NUVI hương trái cây 180ml + bánh gạo
			Đậu hũ chiên hấp nóng chấm	Đậu hũ chiên hấp nóng chấm	
			Bí xanh xào tỏi	Bí xanh xào tỏi	
			Canh thịt băm rau ngót	Canh thịt băm rau ngót	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
<b>3</b>	Bún chả nướng	Sữa tươi 110ml	Thịt bò hầm đu đủ xanh	Thịt bò hầm đu đủ xanh	Bánh gà
			Trứng gà chiên rim mắm	Trứng gà chiên rim mắm	
			Củ cải, cà rốt luộc	Củ cải, cà rốt luộc	
			Canh nước củ cải, cà rốt luộc	Canh nước củ cải, cà rốt luộc	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
<b>4</b>	Phở bò	Sữa tươi 110ml	Thịt xóc riêng xay quay giòn	Thịt xóc riêng xay quay giòn	Sữa chua uống probi + x.xích tiệt trùng ponie
			Đậu hũ kho tương	Đậu hũ kho tương	
			Mướp hương, giá xào tỏi	Mướp hương, giá xào tỏi	
			Canh riêu cá lăng	Canh riêu cá lăng	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
<b>5</b>	Cơm rang dương châu	Sữa tươi 110ml	Sườn non hầm đỗ xanh, hạt sen	Sườn non hầm đỗ xanh, hạt sen	Bánh sukem
			Trứng cút sốt xì dầu	Trứng cút sốt xì dầu	
			Bắp cải luộc	Rau cải ngồng luộc	
			Canh nước bắp cải thả gừng	Canh nước bắp cải thả gừng	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
<b>6</b>	Mỳ thịt chân nước hầm xương	Sữa tươi 110ml	Tôm Hấp gừng sả	Tôm rang gừng, lá chanh	Sữa chua ăn nha đam + hoa quả
			Chả thái sợi rim mắm hành	Chả thái sợi rim mắm hành	
			Susu xào tỏi	Susu xào tỏi	
			Canh nước hầm xương thả rau mồng tơi	Canh nước hầm xương thả rau mồng tơi	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	