

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 9/2023 (Từ 04/9/2023 đến 08/9/2023)**

<b>THỨ</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA P.SÁNG</b>	<b>BỮA TRƯA (HS TH, THCS)</b>	<b>BỮA TRƯA (HS THPT, NHÂN VIÊN)</b>	<b>BỮA P.CHIỀU</b>
<b>2</b>	Bánh bao nhân thịt + sữa đậu nành	Sữa tươi 110ml	Thịt viên rau củ áp chảo	Thịt viên rau củ áp chảo	Chuối tiêu + Bánh mì tươi kem sữa chua
			Trứng cút kho tàu	Trứng cút kho tàu	
			Rau cải ngồng luộc	Rau cải ngồng luộc	
			Canh nước rau cải ngồng luộc thả gừng	Canh nước rau cải ngồng luộc thả gừng	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
<b>3</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>Khai giảng năm học 2023-2024</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
			<b>x</b>	<b>x</b>	
			<b>x</b>	<b>x</b>	
			<b>x</b>	<b>x</b>	
			<b>x</b>	<b>x</b>	
<b>4</b>	Bún mọc sườn	Sữa tươi 110ml	Sườn xào chua ngọt	Thịt heo luộc	Sữa chua uống yakun + xúc xích tiết trùng ponie
			Đậu rán	Đậu rán	
			Rau bắp cải luộc	Rau bắp cải luộc	
			Canh nước rau bắp cải luộc thả gừng	Canh nước rau bắp cải thả gừng	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
<b>5</b>	Phở bò băm nước lèo	Sữa tươi 110ml	Gà chiên mắm	Gà chiên mắm	Bánh bông lan phủ ruốc trứng muối
			Chả cá trắm sốt cà chua	Chả cá trắm sốt cà chua	
			Dưa chuột chẻ	Dưa chuột chẻ	
			Canh trứng cà chua thả đậu hũ	Canh trứng cà chua thả đậu hũ	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
<b>6</b>	Bún thang	Sữa tươi 110ml	Bò xào chua ngọt	Bò xào chua ngọt	Sữa chua ăn nha đam + hoa quả tươi
			Trứng luộc dầm mắm	Trứng luộc dầm mắm	
			Cải thảo xào tỏi	Cải thảo xào tỏi	
			Canh tôm băm bí đỏ	Canh tôm băm bí đỏ	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	