

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 9/2023 (Từ 11/9/2023 đến 15/9/2023)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU
			(HS TH, THCS)	(HS THPT, NHÂN VIÊN)	
2	Bánh sandwich xucxich, trứng, dưa chuột	Sữa tươi 110ml	Thịt xay rang mắm hành	Thịt xay rang mắm hành	Sữa óc chó hàn quốc
			Đậu hũ kho tương	Đậu hũ kho tương	
			Su su, cà rốt xào tỏi	Su su, cà rốt xào tỏi	
			Canh nước hầm xương rau cải	Canh nước hầm xương rau cải	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
3	Mì gà ta	Sữa tươi 110ml	Thịt kho củ cải	Thịt kho củ cải	Bánh piza bò băm ngô bolognese
			Trứng cút chiên bơ	Trứng cút chiên bơ	
			Rau muống trộn chua ngọt	Rau muống trộn chua ngọt	
			Canh nước rau muống dầm sấu	Canh nước rau muống dầm sấu	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
4	Bún bò sốt vang	Sữa tươi 110ml	Tôm tẩm bột chiên giòn	Tôm tẩm bột chiên giòn	Sữa chua uống probi + Bánh xốp sando vị phô mai
			Giò nóng thái chấm	Giò nóng thái chấm	
			Bí xanh xào tỏi	Bí xanh xào tỏi	
			Canh ngao thả mỏng tỏi	Canh ngao thả mỏng tỏi	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
5	Xôi trắng + thịt xay rim mắm hành	Sữa tươi 110ml	Cánh gà chiên lác bột AJQUICK	Gà rang sả ớt	Bánh sandwich ruốc sốt mayonnaise OTTO
			Lạc rang muối tiêu	Lạc rang muối tiêu	
			Bắp cải luộc	Bắp cải luộc	
			Canh nước bắp cải luộc thả gừng	Canh nước bắp cải luộc thả gừng	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
6	Cháo tôm thịt + quẩy	Sữa tươi 110ml	Thịt heo sốt chua ngọt	Thịt heo sốt chua ngọt	Miến ngan
			Trứng cuộn	Trứng cuộn	
			Mướp xào nấm hương	Mướp xào nấm hương	
			Canh thịt hầm rau khoai lang	Canh thịt hầm rau khoai lang	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	