

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11/2023 (Từ 30/10/2023 đến 03/11/2023)**

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU
			(HS TH, THCS)	(HS THPT, NHÂN VIÊN)	
2	Bánh cuốn hành phi + chả nạc	Sữa tươi 110ml	Sườn heo hầm đỗ xanh, hạt sen	Sườn heo hầm đỗ xanh, hạt sen	bánh bông lan phủ chà bông sốt trứng muối
			Chả cá trầm chiên	Chả cá trầm chiên	
			Bí ngô luộc	Bí ngô luộc	
			Canh nước bí ngô luộc	Canh nước bí ngô luộc	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
3	Bún bò sốt vang	Sữa tươi 110ml	Tôm chiên sả	Tôm chiên sả	Kem cốc vinamilk vị vani + hoa quả
			Trứng cút kho tàu	Trứng cút kho tàu	
			Susu, cà rốt xào tỏi	Susu, cà rốt xào tỏi	
			Canh thịt băm nấu rau cải xanh	Canh thịt băm nấu rau cải xanh	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
4	Com rang thập cẩm	Sữa tươi 110ml	Thịt heo hấp gừng sả	Thịt heo hấp gừng sả	Sữa millo 180ml
			Trứng tráng hành	Trứng tráng hành	
			Cải thảo luộc	Cải thảo luộc	
			Canh nước cải thảo luộc thả gừng	Canh nước cải thảo luộc thả gừng	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
5	Phở mọc + nước hầm xương	Sữa tươi 110ml	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Sữa chua uống yakun + bánh bông lan
			Nem cuốn thịt rán	Nem cuốn thịt rán	
			Mướp hương xào nấm đông cô	Mướp hương xào nấm đông cô	
			Canh ngao nấu cà chua rau răm	Canh ngao nấu cà chua rau răm	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
6	Mi ý sốt spaghetti	Sữa tươi 110ml	Thịt tẩm bột chiên giòn	Thịt tẩm bột chiên giòn	Hoa quả thập cẩm ngâm sữa chua
			Đậu sốt cà chua	Đậu sốt cà chua	
			Bí xanh xào tỏi	Bí xanh xào tỏi	
			Canh nước hầm xương thả rau cải	Canh nước hầm xương thả rau cải	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	