

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10/2023 (Từ 09/10/2023 đến 13/10/2023)**

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU
			(HS TH, THCS)	(HS THPT, NHÂN VIÊN)	
2	Bánh mì sandwich sốt thịt băm + dưa chuột	Sữa tươi 110ml	Thịt xay rang mắm hành	Thịt xay rang mắm hành	Bánh su kem
			Trứng gà kho tàu	Trứng gà kho tàu	
			Củ cải, cà rốt xào tỏi	Củ cải, cà rốt xào tỏi	
			Canh riêu cá	Canh riêu cá	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
3	Mì bò chân chín + nước hầm xương	Sữa tươi 110ml	Mực chiên xù	Mực chiên xù	sữa chua uống probi + hoa quả tươi
			Chả thái rối rim mắm hành	chả thái rối rim mắm hành	
			Rau muống trộn chua ngọt	Rau muống trộn chua ngọt	
			Canh nước rau muống dầm sấu	Canh nước rau muống dầm sấu	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
4	Bún riêu cua	Sữa tươi 110ml	Thịt tẩm mắm chiên giòn bì	Thịt tẩm mắm chiên giòn bì	Sữa hạt ngũ cốc 180ml + bánh gạo
			Đậu trắng sốt cà chua	Đậu trắng sốt cà chua	
			Cải ngọt xào tỏi	cải ngọt xào tỏi	
			Canh cua thả rau mồng tơi	Canh cua thả rau mồng tơi	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
5	Xôi trắng + chả bông, muối vừng	Sữa tươi 110ml	Tôm chiên sốt me	<b>Tôm rang gừng</b>	Bánh mì ruốc nhà làm
			Trứng cút chiên bơ	Trứng cút chiên bơ	
			Cải thảo xào nấm hương	Cải thảo xào nấm hương	
			Canh nước hầm xương thả hành hoa	Canh nước hầm xương thả hành hoa	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
6	Phở bò viên	Sữa tươi 110ml	Cánh gà chiên KFC	Cánh gà chiên KFC	Bánh piza bò băm sốt phô mai
			Chả lá lốt	Chả lá lốt	
			Củ quả luộc	Củ quả luộc	
			Canh nước củ quả luộc	Canh nước củ quả luộc	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	