

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10/2023 (Từ 23/10/2023 đến 27/10/2023)**

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU
			(HS TH, THCS)	(HS THPT, NHÂN VIÊN)	
2	Hampogo sốt thịt spaghetti	Sữa tươi 110ml	Thịt gà chiên mắm tỏi	Thịt gà rang sả ớt	Sữa TH 180ml
			Giò nóng thái chấm	Giò nóng thái chấm	
			Củ cải, cà chua luộc	Củ cải, cà chua luộc	
			Canh nước củ cải, cà chua luộc	Canh nước củ cải, cà chua luộc	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
3	Bún ngan	Sữa tươi 110ml	Thịt heo, trứng cút chiên kho tàu	Thịt heo, trứng cút chiên kho tàu	sữa chua uống probi + hoa quả
			Đậu hũ lướt ván	Đậu hũ lướt ván	
			Bắp cải xào cà chua	Bắp cải xào cà chua	
			Canh thịt băm nấu chua thả giá	Canh thịt băm nấu chua thả giá	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
4	Xôi trắng + thịt kho	Sữa tươi 110ml	Hải sản xào chua ngọt	Cá trôi chiên giòn	Bánh mì tươi nhân cơm bảo ngọc
			Trứng chung cà chua	Trứng chung cà chua	
			Cải ngồng luộc	Cải ngồng luộc	
			Canh nước cải ngồng luộc thả gừng	Canh nước cải ngồng luộc thả gừng	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
5	Phở mọc, sườn	Sữa tươi 110ml	Thịt bò băm sốt cà chua	Thịt bò băm sốt cà chua	Chuối tiêu + xúc xích ponie
			Đậu chiên hấp nóng chấm xì dầu	Đậu chiên hấp nóng chấm xì dầu	
			Cà bát xào mắm tỏi	Cà bát xào mắm tỏi	
			Canh nước hầm xương thả hành	Canh nước hầm xương thả hành	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
6	Nui xào thịt bò băm	Sữa tươi 110ml	Thịt heo nướng riêng mè	Thịt heo nướng riêng mè	Nước cam vắt + Bánh quy KEJU
			xúc xích cp xúc bột chiên xù chiên	Chả nạc chiên	
			Rau muống luộc	rau muống luộc	
			Canh nước rau muống dầm sấu	Canh nước rau muống dầm sấu	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	