

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11/2023 (Từ 06/11/2023 đến 10/11/2023)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU
			(HS TH, THCS)	(HS THPT, NHÂN VIÊN)	
2	Bánh bao nhân thập cẩm nóng + sữa đậu nành tươi	Sữa tươi 110ml	Thịt heo quay giòn bì	Thịt heo quay giòn bì	Sữa hạt ngũ cốc 180ml
			Trứng gà kho	Trứng gà kho	
			Rau muống xào tỏi	Rau muống luộc	
			Canh nước rau muống luộc dầm chanh	Canh nước rau muống luộc dầm chanh	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
3	Bún riêu cua	Sữa tươi 110ml	Thịt heo kho hộp	Thịt heo kho hộp	Sữa chua uống probi + bánh rán nhân đỗ xanh
			Đậu lứt ván	Đậu lứt ván	
			Nộm dưa chuột, giá đỗ	Nộm dưa chuột, giá đỗ	
			Canh nước hầm xương thả rau cải	Canh nước hầm xương thả rau cải	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
4	Xôi + thịt xay rim mắm	Sữa tươi 110ml	Cánh gà giữa cp chiên KFC	Cánh gà giữa cp chiên KFC	Chuối tiêu + bánh gạo hàn quốc
			Khoai tây nghiền sữa	Khoai tây nghiền sữa	
			Củ cải bào sợi xào thịt băm	Củ cải bào sợi xào thịt băm	
			Canh riêu cá	Canh riêu cá	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	
5	Cháo gà ta, đỗ xanh + quẩy dẻo	Sữa tươi 110ml	Thịt viên sốt cà chua	Thịt viên sốt cà chua	Bánh mì ruốc KISHU
			Trứng gà luộc dầm mắm	Trứng gà luộc dầm mắm	
			Bắp cải xào tỏi	Bắp cải xào tỏi	
			Canh tôm băm nấu rau ngót	Canh tôm băm nấu rau ngót	
			Tráng miệng: hoa quả	Tráng miệng: hoa quả	
6	Phở bò băm + nước hầm xương	Sữa tươi 110ml	Cá Hồi chiên xù	Cá Hồi áp chảo	Nước ép dưa hấu + xúc xích nhà làm chiên
			Chả nạc thái rời rim mắm hành	Chả nạc thái rời rim mắm hành	
			Củ quả luộc	Củ quả luộc	
			Canh nước củ quả luộc	Canh nước củ quả luộc	
			Tráng miệng: Hoa quả	Tráng miệng: Hoa quả	