

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11/2023 (Từ 20/11/2023 đến 24/11/2023)

| THỨ | BỮA SÁNG | BỮA PHỤ SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA TRƯA | BỮA PHỤ CHIỀU |
|-----|-----------------------------------|----------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| | | | (HS TH, THCS) | (HS THPT, NHÂN VIÊN) | |
| 2 | x | x | | | x |
| | | | | | |
| | | | Nghỉ lễ 20/11 | Nghỉ lễ 20/11 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 3 | Bánh hampogo sốt bò băm spaghetti | Sữa tươi 110ml | Thịt heo, trứng cút kho tàu | Thịt heo, trứng cút kho tàu | Bánh piza bò băm ngô sốt phô mai |
| | | | Đậu hũ luộc ván | Đậu hũ luộc ván | |
| | | | Bầu xào tỏi | Bầu xào tỏi | |
| | | | Canh thịt băm nấu chua thả giá | Canh thịt băm nấu chua thả giá | |
| | | | Tráng miệng: hoa quả | Tráng miệng: hoa quả | |
| 4 | Phở mọc, sườn | Sữa tươi 110ml | Thịt gà chiên mắm tỏi | Thịt gà rang sả ớt | sữa millo 180ml |
| | | | Giò gói lá chuối hấp nóng | Giò gói lá chuối hấp nóng | |
| | | | Củ cải, cà chua luộc | Củ cải, cà chua luộc | |
| | | | Canh nước củ cải, cà chua luộc | Canh nước củ cải, cà chua luộc | |
| | | | Tráng miệng: Hoa quả | Tráng miệng: Hoa quả | |
| 5 | Mì sốt spaghetti | Sữa tươi 110ml | Thịt bò sốt tiêu đen | Thịt bò sốt tiêu đen | Bánh sukem |
| | | | Trứng gà chiên rim mắm | Trứng gà chiên rim mắm | |
| | | | Khoai tây xào thì là | Rau cần nước xào tỏi | |
| | | | Canh tôm băm thả rau cải | Canh tôm băm thả rau cải | |
| | | | Tráng miệng: Hoa quả | Tráng miệng: Hoa quả | |
| 6 | Com rang dương châu | Sữa tươi 110ml | Mực tằm bột chiên xù | Cá biển chiên | Miến ngan |
| | | | Chả nạc thái rối rim mắm hành | Chả nạc thái rối rim mắm hành | |
| | | | Bắp cải luộc | Bắp cải luộc | |
| | | | Canh nước bắp cải luộc thả gừng | Canh nước bắp cải luộc thả gừng | |
| | | | Tráng miệng: hoa quả | Tráng miệng: hoa quả | |