

CHUYÊN ĐỀ

PHÒNG CHỐNG TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRONG TRƯỜNG HỌC



Giáo viên: Nguyễn Nam Hưng

Điện giật

Điện giật là những trường hợp TNTT do tiếp xúc với điện gây nên hậu quả bị thương hay tử vong



Các loại điện giật

Điện giật được chia làm hai loại: điện một pha giật và điện hai pha giật.

– Điện một pha giật: người đứng trên đất, chạm vào một đường điện, điện lưu từ chỗ tiếp xúc qua cơ thể (chân) thông với mặt đất, cơ thể là chất dẫn điện. Nếu chân đi giày hoặc chân đi trên những vật cách điện thì sẽ không bị điện giật. Phần lớn các tai nạn điện giật thuộc loại này

– Điện hai pha giật: hai chỗ trên cơ thể đồng thời chạm vào hai đường điện, điện lưu chạy từ chỗ dòng điện thấp đến chỗ dòng điện cao lan truyền ra toàn thân, tạo thành một mạch điện kín khiến con người bị điện giật.

Ngoài ra còn có trường hợp người dẫm lên điện áp bị điện giật, có một sợi dây điện rơi xuống đất, địa điểm rơi của dây điện này tạo thành một vòng tròn, mặt đất trong vòng 20m có rất nhiều đường tròn đồng tâm, điện áp ở những vòng tròn này rất khác nhau. Khoảng cách với đường tròn tâm càng gần thì điện áp càng mạnh, và ngược lại, càng xa thì càng yếu. Khi có người bước vào vòng tròn trong khoảng 10m, khi hai chân bước (khoảng 0,8m) sẽ xuất hiện dòng điện áp, đây chính là dẫm vào vùng điện áp. Điện lưu từ chân bước vào vùng có dòng điện cao chạy sang chân ở cùng có điện áp thấp, thông qua cơ thể khiến con người bị co giật.



Nguyên nhân

- Đấu sai các cực trên ổ cắm và thiết bị;
- Dây nối đất không nối đúng vào cực trung tính trong ổ cắm mà nối vào cực dương, khiến chính dây trung tính đó trở nên dẫn điện.
- Nắp đậy cầu chì, hộp cầu dao, đầu ra ở đuôi đèn hồng hoặc mát; dùng dây dẫn trần;
- Các dây cáp mềm bị hư hỏng do cọ xát vào các bề mặt sắc hoặc chạy ngầm dưới đất;
- Sửa chữa tạm thời cáp mềm bằng băng cách điện.
- Mắc đường điện công cộng không đủ tiêu chuẩn
- Đồ dùng điện hỏng hoặc không đủ tiêu chuẩn
- Lắp đặt đường điện không hoàn thiện
- Không tuân thủ quy trình an toàn: khi cấp cứu người bị điện giật không dùng vật liệu cách điện ra mà dùng tay mà trực tiếp kéo người bị thương, khiến người cứu hộ cũng bị điện giật.
- Sự cố ngoài ý muốn



Xử trí

Ngắt điện, hoặc nếu không thể thì cách ly nạn nhân khỏi dòng điện bằng cách sử dụng các vật dài, sạch, khô và không dẫn điện như thanh gỗ hoặc mẩu cao su dài, hoặc vải như áo Jacket. Đứng lên trên những vật liệu khô và không dẫn điện như gỗ khi làm việc này. Không sờ vào nạn nhân khi dòng điện chưa bị cắt. Nếu thấy nạn nhân đã ngừng thở, hãy làm hô hấp nhân tạo, sau đó gửi đi cấp cứu và gọi bác sỹ. Tiếp tục làm hô hấp nhân tạo cho đến khi có bác sỹ hoặc xe cấp cứu tới



Cách phòng tránh

- Đối với trẻ em dưới 12, hầu hết thương tổn là do dây điện gây ra. Hãy xem xét kỹ dây điện và dây nhánh. Thay dây bị đứt hoặc vỏ ngoài của dây bị rạn nứt: Không để trẻ nghịch dây điện, hạn chế sử dụng dây nhánh, dùng lỗ cắm có vỏ bọc để bọn trẻ không tò mò nghịch lỗ cắm.
- Đối với trẻ từ 12 tuổi trở lên, hầu hết các thương tổn về điện là do nghịch phá quanh hệ thống điện cao thế. Hãy khuyên bọn trẻ không nên trèo lên cột điện, chơi gần hệ thống trạm biến áp...
- Đối với người lớn, những người phải tiếp xúc thường xuyên với điện nên kiểm tra chắc chắn rằng nguồn điện đã bị cắt trước khi làm việc với các hệ thống điện. Tránh sử dụng bất kì thiết bị điện nào gần nước. Cảnh thận khi đứng trong nước hay khi làm việc với điện.
- Phải hết sức thận trọng khi ở ngoài trời trong những ngày mưa bão kèm theo sét. Bảo vệ bản thân tránh bị sét đánh bằng cách tìm một chỗ ẩn náu trong một căn nhà vững chắc hay cúi thấp mình và tránh xa cây hay các vật thể bằng kim loại nếu gặp phải ngoài trời.



Chúc các bạn xử dụng các thiết bị điện an toàn

