

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 12/2023 (Từ 18/12/2023 đến 22/12/2023)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA TRƯA (HS TH, THCS)	BỮA TRƯA (HS THPT, NHÂN VIÊN)	BỮA PHỤ CHIỀU
2	Bánh cuốn nóng + giò gói lá chuối nóng	Sữa tươi 110ml	Thịt heo quay giòn Trứng cút sốt xì dầu Khoai tây xào thì là Canh ngao nấu chua Tráng miệng: hoa quả	Thịt heo quay giòn Trứng cút sốt xì dầu Khoai tây xào thì là Canh ngao nấu chua Tráng miệng: hoa quả	Sữa hạt ngũ cốc 180ml
3	Bún bò hằm sốt vang	Sữa tươi 110ml	Cánh gà chiên mắm Nem cuốn thịt Rau tiền vua luộc Canh nước rau tiền vua luộc thả gừng Tráng miệng: Hoa quả	Cánh gà chiên mắm tỏi Nem cuốn thịt Rau tiền vua luộc Canh nước rau tiền vua luộc thả gừng Tráng miệng: Hoa quả	Bánh piza bò băm sốt phô mai
4	Xôi trắng + chả bông, muối vừng	Sữa tươi 110ml	Thịt viên sốt cà chua Đậu rán chấm mắm Bí ngô non xào lá chanh Canh thịt băm thả rau diếp cuộn Tráng miệng: Hoa quả	Thịt viên sốt cà chua Đậu rán chấm mắm Bí ngô non xào lá chanh Canh thịt băm thả rau diếp cuộn Tráng miệng: Hoa quả	sữa chua uống probi+ xúc xích ponie
5	Bún chả nướng chấm	Sữa tươi 110ml	Thịt bò sốt tiêu đen Chả nạc thái chiên Củ cải, cà rốt xào tỏi Canh tôm băm nấu rau ngót Tráng miệng: hoa quả	Thịt bò sốt tiêu đen Chả nạc thái chiên Củ cải, cà rốt xào tỏi Canh tôm băm nấu rau ngót Tráng miệng: hoa quả	Bánh mì tươi siêu mềm sôcôla KINH ĐÔ
6	Phở mọc bò viên nước hầm xương	Sữa tươi 110ml	Cá Lãng tẩm bột chiên giòn Trứng chưng cà chua Rau cải ngồng trộn mắm tỏi Canh nước rau cải ngồng thả gừng Tráng miệng: Hoa quả	Cá trôi rán giòn Trứng chưng cà chua Rau cải ngồng trộn mắm tỏi Canh nước rau cải ngồng thả gừng Tráng miệng: Hoa quả	BUFFET NOEL