

CHUYÊN ĐỀ KỸ NĂNG SỐNG KHỐI 11

CHỦ ĐỀ: GIÁO DỤC SỨC KHOẺ SINH SẢN TUỔI VỊ THÀNH NIÊN

Trần Thị Lành – GV Sinh học, tổ Tự nhiên

Giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên là một vấn đề đang được xã hội rất quan tâm, nếu không được cung cấp kiến thức đầy đủ sẽ dễ dẫn đến nhiều nguy cơ ảnh hưởng đến đạo đức lối sống, việc học tập, có khả năng ảnh hưởng đến cả tương lai sự nghiệp của các em học sinh, kể cả chất lượng dân số của toàn xã hội.

Việt Nam đang trong giai đoạn phát triển và hội nhập, trước sự bùng nổ của công nghệ thông tin như: Internet, điện thoại di động, phim ảnh, các cuộc thi hoa hậu, thời trang... làm cho văn hóa phương Tây xâm nhập vào từng làng mạc, con phố, từng gia đình ... làm thay đổi và ảnh hưởng rất nhiều đến suy nghĩ và hành vi của giới trẻ, nhiều bạn trẻ đã có những suy nghĩ “rất thoáng” trong tình bạn, tình yêu như : sống thử trước hôn nhân, quan hệ tình dục không an toàn, hoặc đem chuyện “tình yêu tính dục” để chứng minh tình yêu chân thành và tuyệt đối của mình ... khi chưa đủ kiến thức. Sự thiếu hiểu biết này có thể dẫn đến những hậu quả nghiêm trọng như: mang thai ngoài ý muốn dẫn đến nạo phá thai ở độ tuổi vị thành niên; sinh con và nuôi con khi độ tuổi còn quá trẻ, làm dở dang việc học tập; mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục ảnh hưởng lớn đến sức khỏe và đời sống tinh thần sau này.

Với những lý do trên, ngày 21/3/2024, Trường Tiểu học, THCS và THPT Hồng Đức tổ chức chuyên đề kỹ năng sống "**Giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên**" dành cho học sinh khối 11 nhằm giáo dục và trang bị cho các em học sinh các kiến thức về sức khỏe sinh sản vị thành niên.

Mở đầu chương trình là tiết mục văn nghệ và tiểu phẩm do chính các bạn học sinh Hồng Đức biểu diễn.

Tiếp theo chương trình HS sẽ tham gia trò chơi “Bắt bướm”, luật chơi như sau: Có 10 chú bướm được đánh số thứ tự từ 1 đến 10, trong 10 chú bướm này sẽ có 2 chú bướm may mắn chứa đựng những phần quà vô cùng hấp dẫn dành tặng các em khi các em chọn được. 8 chú bướm còn lại sẽ chứa đựng những câu hỏi liên quan đến chủ đề giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên, các em học sinh trả lời đúng sẽ nhận được một phần quà từ chương trình.



HS tích cực tham gia các hoạt động trong buổi học kỹ năng sống

Tiếp theo là phần giải quyết tình huống của các lớp với luật chơi như sau: Mỗi lớp cử ra 5 học sinh tham gia giải quyết tình huống mà ban tổ chức đưa ra

trong vòng 7 phút. Sẽ có 3 tình huống dành cho 7 lớp, mỗi lớp cử 1 đại diện lên bốc thăm tình huống của lớp mình. Các lớp có thể trình bày cách giải quyết ở giấy A4 hoặc thông qua tình huống thực tế.



HS với phân thảo luận nhóm giải quyết tình huống

Chương trình kỹ năng sống là một trong những nội dung quan trọng trong quá trình giáo dục toàn diện học sinh tại trường Tiểu học, THCS và THPT Hồng Đức. Chương trình nhằm giúp học sinh khối 11 nắm vững kiến thức cơ bản về sức khỏe sinh sản tuổi vị thành niên, tự bảo vệ sức khỏe và phòng tránh các nguy cơ liên quan đến sinh sản. Ngoài ra, chương trình cũng tập trung vào việc phát triển kỹ năng sống như quản lý cảm xúc, giao tiếp hiệu quả, xây dựng mối quan hệ lành mạnh và định hướng tương lai.

Chuyên đề kỹ năng sống có vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ học sinh khối 11 phát triển một cách toàn diện giúp học sinh hiểu rõ về sức khỏe sinh sản, tự tin và tự quyết định trong việc bảo vệ bản thân và xây dựng mối quan hệ tốt đẹp.

Buổi chuyên đề đã đem đến cho học sinh nhiều kiến thức bổ ích, đặc biệt việc trang bị cho các em những kiến thức, kỹ năng vững chắc giúp các em trở nên tự tin, có ý thức và biết cách đối phó với những thách thức trong cuộc sống, trở thành những công dân có ích cho xã hội.

*“HÃY LÀ HOA, XIN HÃY KHOAN LÀ TRÁI
HOA NỒNG HƯƠNG, CÒN TRÁI SỚM SẼ CHUA”*